



Protocol Verantwoord Zwemmen

Coronaprotocol zwembad Erica.

In dit protocol beschrijven we hoe we de anderhalve meter willen implementeren in het openlucht zwembad van Erica.

Dit is de **invulling en aanvulling van het “landelijk protocol verantwoord zwemmen”** in Erica.

Het bestuur van het Geert Vos Bad kiest er voor zolang de maatregelen gelden de **voorkeur** te geven aan het **zwemmen** en in mindere mate voor recreëren. We vragen ouders, verzorgers dan ook om hun kinderen zoveel mogelijk met één persoon te begeleiden. Zo creëren we meer ruimte voor andere kinderen.

Verder willen ruimte bieden aan baantjes zwemmers en willen we de zwemlessen weer oppakken.

We beschrijven per situatie hoe we de anderhalve meter kunnen waarborgen.

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes²;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;

- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Algemene regels en maatregelen bovenop de regels “voor zwemmers” in het standaard protocol.

1. Er worden steeds **maximaal 400 zwemmers** en begeleiders toegelaten tot het terrein. Afhankelijk van de situatie.
2. Al het toezichtpersoneel wordt geacht ook toezicht te houden op de corona regels. Zij zijn dus allemaal “corona verantwoordelijke”
3. Douches blijven gesloten tot 1 juli tenzij deze eerder open mogen.
4. De kiosk is alleen open voor de verkoop van drinken en ijs. Door een route wordt aangegeven waar de bestelling kan worden gedaan en waar het afhaaloket is.
5. Het ondiepe bad is alleen toegankelijk voor kinderen t/m 12 jaar. Ouders houden eventueel toezicht en blijven 1,5 m uit elkaar.
6. Op het ligveld/speelweide geldt voor iedereen ouder dan 13 jaar de 1,5 m afstand tenzij men uit één gezin komt.
7. Iedereen die zich niet houdt aan de 1,5 meter wordt direct verwijderd en is minimaal 14 dagen niet meer welkom in het Geert Vos Bad. Er wordt niet gewaarschuwd.
8. Er is een routing aangebracht die ook loopt langs de plaats waar de handen kunnen worden gewassen.
9. De WC's zijn voorzien van desinfectie voor toiletbrillen. WC bezoek wordt zoveel mogelijk beperkt.
10. Het chloorgehalte van de baden is verhoogd van 0,8 naar 2,0-2,5 mg per liter. De pH naar 7,0.
11. Overall waar het protocol niet in voorziet beslist het dienstdoende badpersoneel op basis van de actuele situatie.

Inrichting van de baden.

1. Diepe bad.

Het diep bad is voorzien van banen. De routing geeft de richting aan. De onderlinge afstand (voor, achter en opzij) moet 1,5 m zijn en blijven. Elkaar dus niet inhalen. Er kunnen gelijktijdig 20 zwemmers in het diepe bad.

Voor de **baantjes zwemmers** reserveren we het bad op de maandag t/m zaterdag van 12.00 - 14.00 uur. Verder voor baantjeszwemmers:

maandag van 16.30 - 19.00 uur

dinsdag van 18.00 - 19.45 uur

woensdag van 16.30 - 19.00 uur

donderdag van 18.00 - 19.45 uur

vrijdag van 16.30 - 19.00 uur

Andere gediplomeerden kunnen gebruik maken van het diepe bad van 13.00 - 16.30 uur mits ze de afstand van 1,5 meter in acht nemen.

2. Ondiepe bad.

Het ondiepe bad is alleen voor de 12 - jarigen. Behalve op de maandag, woensdag en vrijdag van 16.30 - 18.00 uur.

3. Springkuil.

De springkuil kan gebruikt worden, mits de zwemmers 1,5 m afstand houden. Na de sprong of duik van de springplank moet de zwemmers rechtstreeks naar het trapje zwemmen.

Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar (zie plattegrond als bijlage);
2. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
4. Inchecken gebeurt bij de kassa door het tonen van een abonnement; 10 badenkaart of men koopt een dagticket te betalen met pin/contactloos. Er is absoluut geen fysiek contact;
5. De kassamedewerker turft het aantal bezoekers. Dat voorkomt dat er niet meer mensen binnen zijn dan is toegestaan.

Omkleden:

1. Bij aankomst bij de badinrichting hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding;
2. De kleding kan opgehangen worden aan de haken in de garderobe; houdt 1,5, m afstand;
3. De badhokjes aan de oostzijde kunnen gebruikt worden om na het zwemmen de kleren aan te trekken.

Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
2. Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiëne richtlijnen vanuit de branche blijven gelden;
3. Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen **voor** en eventueel na zwembadbezoek;

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Bij de entree van het zwembad staat desinfectiemiddel, waar bezoekers op worden gewezen en verzocht de handen voor het betreden te desinfecteren. Ook op andere strategische plekken is desinfectiemiddel beschikbaar;
2. Maak zo min mogelijk gebruik van(speel-endrijf-) materialen;
3. Beperk het gebruik van materialen zoveel mogelijk tot 1 persoon;

Zwemlessen:

1. De zweminstructeur geeft les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Er mag bij de zwemlessen maximaal 1 ouder/begeleider per kind in het zwembad aanwezig zijn
3. Bij aankomst bij het zwembad hebben de kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen verzamelen zich bij het fonteinplein alwaar ze zich uitkleden;
4. De zweminstructeur haalt de kinderen daar vandaan en loopt met hen naar de instructieplaats
5. Ouders/begeleiders en kinderen houden 1,5 m afstand van de zweminstructeur en andere ouder begeleiders.

Recreatief zwemmen (kleuterbad en fonteinplein)

1. In de kinderbaden mogen geen volwassenen aanwezig zijn in het water. Zij houden toezicht vanaf de rand van het bad met hierbij 1,5 meterregel ten opzichte van andere aanwezigen.

Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van het zwembad en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
3. We zorgen dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door doseringen routing. Waar mogelijk stellen 1-richting looproutes in en beperken we het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
4. We sluiten niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie zoveel mogelijk af;
5. We tellen het aantal personen dat binnenkomt, om zodoende zicht te houden op het maximale aantal van 400;
6. De schoonmaak protocollen worden strikt nageleefd;
7. Het bestuur zorgt dat er altijd een corona verantwoordelijke aanwezig is;
8. Corona verantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
9. Medewerkers krijgen een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in het zwembad moet worden uitgevoerd;
10. Medewerkers krijgen instructie hoe zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
11. Medewerkers krijgen instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
12. De huisregels zijn in lijn met dit protocol;
13. De handenwasgelegenheid en toiletten zijn open voor beperkt gebruik. Deze worden een aantal keren per dag schoon gemaakt. De (vrije) beschikbaarheid van kleedkamers en andere niet essentiële ruimten is beperkt. EHBO-middelen, AED, etc. zijn te allen tijde gemakkelijk toegankelijk.

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratorium test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.

Voor huurders:

1. De huurders zijn op de hoogte van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en deze worden nageleefd;
2. De huurder stelt een 'corona verantwoordelijke' aan en die persoon is bij iedereen bekend en is op de hoogte van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Trainers/instructeurs zijn op de hoogte over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
4. De huurder communiceert de geldende regels met de trainers, sporters, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
5. De trainers/trainers/instructeurs spreken hun sporters aan op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;

6. De huurder zorgt zelf waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor haar medewerkers en vrijwilligers;

Bestuur Stichting Zwembad Erica
Juni 2020.